

# CONGROSA FARMACOPPEA POPULAR DEL MONTE

## EN SUS AMBIENTES



Casi siempre se ve como arbusto, casi siempre es petisa, chichuela, pero en los casos en que está en grupo busca salir hacia arriba y compartir con otros árboles en lo alto. Es agresiva si somos agresivos con ella: hay maneras de agarrarla, recogerla con sumo cuidado y que no pinche. Lo que tiene de agresiva lo tiene también de medicinal. Mirandola, uno siente que defenderse no significa perder la belleza, las espinas le dan una belleza especial, son a la vez una defensa y un adorno.

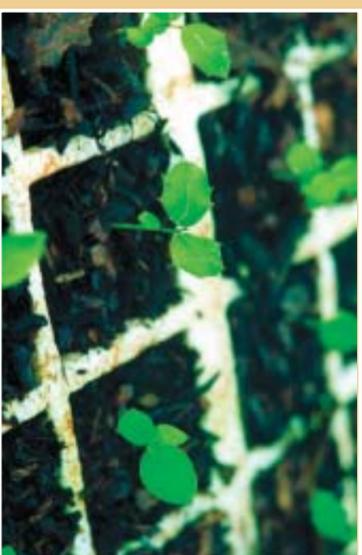


Florece desde fines de invierno de acuerdo a cómo y cuándo se presente la primavera. Echa unas flores muy pequeñas, amarillo-verdosas en ramillete dispuestas sobre las ramas jóvenes y acompañando a las hojas. La fruta, pequeña, de color rojo, ofrece alguna variación de tamaño según la zona, y encierra de una a cuatro semillas. Comparte el espacio con espina amarilla, molle, tala, arrayán, matajojo y pitanga.

Con más frecuencia comparte con el arrayán, el coronilla y la sombra de toro pero esto depende de la zona y depende del ambiente.



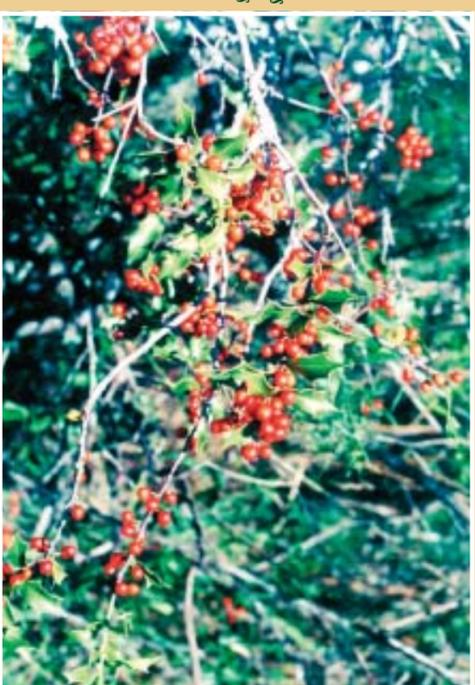
Tiene en los bordes de sus hojas ondas que a su vez, forman piquitos que terminan en pequeñas espinas. Nunca tiene la misma cantidad de espinitas, varía la cantidad según la edad. En eso se diferencia de la sombra de toro que siempre tiene tres puntas. La hoja es bien lisa, bien verde, ondulante y dura que atrae por su brillo. Aparece con varias ramas desde la base cuando ya es adulta.



Se reproduce, aunque con dificultad, distribuyendo las semillas a fin de invierno, antes de la primavera. Es una planta muy rústica de crecimiento lento, que crece también en lugares castigados o en condiciones de cultivo en vitro.

Crece tirando ramas que se van volcando para los costados. En cuatro o cinco años puede alcanzar los sesenta centímetros de altura, o más, en rieviro. En el monte alcanza hasta tres metros, pero esto le lleva muchos años. Si están solos, dentro del monte, se quedan más petisas que cuando están acompañados por otras plantas. La venosa rebrotar insistentemente en zonas donde es comida por el ganado.

Plantadas fuera del monte crecen mejor allí donde reciben medio día de sol y medio día de sombra.



## CULTIVO

## & RECOLECCIÓN

Si está lejos de los arroyos se hace más bien arbusto pero si tiene humedad puede llegar alto. Crece adentro del monte como una hierba más pequeña, más débil, como un yuyito y en los bordes externos del monte aparece como un maternal de hojas más duras, hasta el color es distinto.

Las de adentro del monte son más tiernas, con hojas y espinas más blandas. Para reproducción de semilla se suele encontrar madura en verano por enero cuando se ven los frutos hordos, tiene una pastilla roja que se seca y se abre, debajo tiene una pequeña perla carnosa blanca; más adentro aparece una parte durita. Plantando la perla blanca es como nace más fácilmente.

Quienes recolectan cuidadosamente, cortan las ramas del costado de plantas que tienen hojas secas/muertas. Nunca se corta las ramas de arriba. Luego de los cortes se observa un rebrote parecido al que produce el desquite que le hace el ganado.

## USOS MEDICINALES

Es muy utilizada para acidez estomacal, gastritis y como cicatrizante de úlceras estomacales. Se calienta un litro de agua en un recipiente (de tibirio, esmalinado o de acero inoxidable) hasta que rompa el hervor y entonces se colocan cinco hojas grandes, secadas de congrosa y se dejan tapado hasta que tome color rosado. Hoy quienes lo dejan reposar hasta el día siguiente. Se toma una taza tres veces al día, o se utilizan en el mate y también como refresco.



Es común en todo el país. Es una planta nativa de América y crece en forma silvestre en el sur de Brasil, noroeste de Argentina, en Paraguay y Bolivia.

### Niña Congrosa

¡No me digas congrosa niña que juego escondidas en el? Porque al pie de un mato negro De un ramalín o chahchalí te vi.

Si caminé por la orilla Entre piedras resacasas te pedí Si me adicere en el monte Más de un día o molle cenón te vi.

Siempre te encontré chiquita ¿son muchos repiquitos del Yí, o una sola picazona que se está escondiendo de mí?

Mi pitanga con su brillo Jacaranda, quebracho flojo o canchí

Nash, Candeño  
septiembre de 2005

También se usa esta forma de preparación para calmar dolores y retrasos menstruales, así como para niveles altos del hígado tomando tres tazas al día. Cuando se utiliza para reducir el colesterol en sangre se toma, de la misma forma, durante veintidós días y luego se descansa diez días.

